Henning von Vieregge

Halbzeit des Lebens was nun?

Alt-68er und Babyboomer zwischen Engagement, Zweitkarriere und Ruhestand

steinbach sprechende bücher

CD1: Was nun? Wenn das Alter uns erwischt

01	Vorspann	00:19
02	Worum es geht	03:45
03	Verabschiedung und Neuleben	09:30
04	Verabschiedung zwischen glanzvoll und glanzlos	09:42
05	Die Phasen des Abschieds	11:44
06	Statusangst, der etwas andere Liebeskummer	05:22
07	Loblied auf Rituale	02:07
08	Ruhestand, wohlverdient	03:11
09	Eine glücksverwöhnte Generation	08:36
10	Die Vision vom erfüllten Leben	02:58
11	Das neue Alter	11:40
12	Encore Career: ein Trend?	06:25
13	Eine erste Bilanz – Teil 1	02:44
14	Abspann	00:05
Gesamt:		78:15

CD2: Willkommen im Engagement. Ab- und Zuberatung und eine vorgezogene Rede

1	Vorspann	00:14
2	Eine erste Bilanz – Teil 2	02:26
3	Eingestiegen	01:29
4	Sind Sie vielleicht der Vierte?	08:06
5	Ehrenamt, Freiwilligkeit, bürgerschaftliches Engagement: Sieben Hürden	16:08
6	Bekommt gut, wer gibt?	08:15
7	Bekommt gut, wer nimmt?	02:27
8	Verändert sich überhaupt etwas?	07:07
9	Mein Beziehungsraum	05:14
10	Das große Wir	04:03
11	Aufruf zum Zweckoptimismus	03:33
12	Vorgezogene Rede eines Hundertjährigen (2046)	16:24
13	Ihnen alles Gute	01:34
14	Abspann	00:41

Gesamt: 77:47

Gesamtlaufzeit 2 CDs: 156:02

Diese Organisationen helfen weiter:

BAGSO

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenverbände

www.bagso.de

Bonngasse 10, 53111 Bonn

Telefon: 02 28 / 24 99 93 11 Telefax: 02 28 / 24 99 93 20

Ansprechpartnerin: Ursula Lenz

E-Mail: kontakt@bagso.de

BaS

Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V.

www.seniorenbueros.org

Bonngasse 10, 53111 Bonn

Telefon: 02 28 / 61 40 74 Telefax: 02 28 / 61 40 60

Ansprechpartnerin: Gabriella Hinn

E-Mail: bas@seniorenbueros.org

Generali Zukunftsfonds
Eine Einrichtung der GENERALI

Generali Deutschland Holding AG
Generali Zukunftsfonds
www.zukunftsfonds.generali-deutschland.de
Tunisstraße 19-23, 50667 Köln
Telefon: 02 21/42 03-36 55 Telefax: 02 21/42 03-40 26 75
Ansprechpartnerin: Sandra Schoenen
E-Mail: sandra.schoenen@generali.com

MASTERhora
Das Netzwerk für Fachkräfte a.D. und kluge Unternehmen

MASTERhora
Das Netzwerk für Fachkräfte a.D. und kluge Unternehmen
Silberrücken GmbH
www.masterhora.de
Westendstr. 50, 60325 Frankfurt am Main
Info Hotline: 069 / 70 79 78 66
Erreichbar Mo-Fr von 10:00 bis 17:00 (nicht an Feiertagen)
Ansprechpartnerin: Marion Kopmann
E-Mail: info@masterhora.de

Für weitergehende Informationen empfehlen wir Ihnen die beim Generali Zukunftsfonds gelisteten Links: http://zukunftsfonds.generali-deutschland.de/online/portal/gdinternet/zukunftsfonds/content/314342/730222

Vertiefende Literatur

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Freiwilligensurvey 2009 (im Netz)

Klaus Dörner, Leben und Sterben, wo ich hingehöre, Dritter Sozialraum u. neues Hilfesystem, Neumünster 2007

Generali Zukunftsfonds (Hrsg.), Generali Altersstudie 2013, Frankfurt 2012

Michael Hüther / Sebastian Braun / Dominik Enste / Michael Neumann / Liliane Schwalb et al. Erster Engagementbericht. Für eine Kultur der Mitverantwortung. www.engagementbericht.de

Reimer Gronemeyer, Altwerden ist das Schönste und Dümmste, was einem passieren kann, Hamburg 2014

Jürgen Kocka/ Ursula Staudinger (Hrsg.), Gewonnene Jahre, Empfehlungen der Akademiegruppe Altern in Deutschland, Halle (Saale) 2009

Roland Krüger, Loring Sittler, Wir brauchen Euch! Wie sich die Generation 50 Plus engagieren und verwirklichen kann, Hamburg 2011

Hans Prömper, Mechthild M. Jansen, Andreas Ruffing (Hrsg.), Männer unter Druck, Opladen 2012

Rupert Graf Strachwitz, Achtung vor dem Bürger, Freiburg 2014

Henning von Vieregge, Der Ruhestand kommt später, Wie Manager das Beste aus den silbernen Jahren machen, Frankfurt 2012

Eine ausführlichere Literaturliste erhalten Sie unter: www.vonvieregge.de

Der Autor

© Timo Jaster

Dr. Henning von Vieregge ehemals führender Verbandsmanager, ist Publizist und ist Publizist und Redner zu Lebenszäsuren, Generationenfragen und bürgerschaftlichem Engagement. Aktuell forscht er zum Themenfeld „Die Chance der Kirche in der lokalen Bürgergesellschaft“. Er lehrt an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz und ist ehrenamtlich engagiert in kirchlichen und zivilgesellschaftlichen Organisationen.

Kontaktieren Sie den Autor:
www.vonvieregge.de
henningvonvieregge@gmail.com

Die Sprecher

© privat

Claus Vester steht neben seiner Arbeit als Hörbuch-Regisseur auch als Sprecher zahlreicher Hörbuch-Produktionen vor dem Mikrofon.

© privat

Die Rundfunk- und TV-Moderatorin Julia Fischer spielte an zahlreichen Münchner Bühnen und ist bekannt für ihre engagierten Hörbuchaufnahmen.

Stimmen zum Hörbuch

„Engagementwillige und Managerkollegen werden Vieregges Text mit Gewinn hören und wertvolle, umsetzbare Impulse mitnehmen.“
Christoph Zeckra,
Gesamtverantwortlicher Generali Zukunftsfonds, Köln

„Das Hörbuch zeigt Optionen im Unruhestand. Geht es um die Zweitkarriere, fehlt es an Brückenbauern zwischen Unternehmen und Älteren. Wir sind einer.“
Marion Kopmann,
Gründerin und Geschäftsführerin MASTERhora, Frankfurt

„Wir empfehlen das Hörbuch auch, weil es überzeugend davon erzählt, dass ältere Menschen mit ihrem Erfahrungswissen Motor weiterer gesellschaftlicher Entwicklung sein können.“
Franz-Ludwig Blömker,
Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V. (BaS), Bonn

„Halbzeit des Lebens: was nun?“ gibt auf originelle und unterhaltsame Weise Einblick in die wunderbare Welt des Engagements.“
Tobias Kemnitzer,
Geschäftsführer Bundesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen (bagfa), Berlin

„Die vorgezogene Rede des Hundertjährigen ist ein Glanzstück“.
Prof. Dr. Gerhard Wegner,
Direktor, Sozialwissenschaftliches Institut der EKD, Hannover